

JUDOVERBAND SACHSEN e.V.

Mitglied im Deutschen Judo-Bund
und im Landessportbund Sachsen



Judoverband Sachsen e.V. - Goyastraße 2d - 04105 Leipzig
Sportbezirk Dresden – Andreas Seifert – 0172 / 580 99 31

**An Interessierte Trainer/Übungsleiter aus den
Vereinen und die Trainingsgruppen U15**

Kamenz, den 26. Mai 2011

Offene Matte U15 SB Dresden

Liebe Sportfreunde,

das vierte Training 2011 findet auf der Tatami des PSC Bautzen e.V. statt. Dazu laden wir die Sportler und Übungsleiter/Trainer eurer Vereine recht herzlich ein.

Datum : **Freitag, 17. Juni 2011**

Ort : Judohalle Käthe Kollwitz Straße (alte Armeekaserne), 02625 Bautzen
Tel.: 0162 / 907 31 31

Zeit : 17:30 Uhr-19:30 Uhr

VA : Ausbildungsobmann SBDD / JVS Sichtungstrainer U15 / Vereinstrainer

TRP : 20 min Erwärmung
40 min Techniktraining
40 min Randori
20 min Abschluss

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Seifert
im Auftrag der Sportbezirksleitung DD und des JVS