

# JUDOVERBAND SACHSEN e.V.

Mitglied im Deutschen Judo-Bund  
und im Landessportbund Sachsen

---

Judoverband Sachsen e.V. - Goyastraße 2d - 04105 Leipzig

**An Talentfördergruppen  
Interessierte Trainer/Übungsleiter aus den  
Vereinen und die Trainingsgruppen U14**

Leipzig, 30.03.2011

## Talentfördergruppentraining Rodewisch

Liebe Sportfreunde,

der JV Ippon Rodewisch und der Landestrainer U14, Falk Hofmann, laden alle interessierten Sportler und Trainer/ Übungsleiter zum Talentfördergruppentraining nach Rodewisch ein.

Datum: **Freitag, 08.04.2011**

Ort: JV Ippon Rodewisch  
Schillerstr. 4, 08228 Rodewisch  
Tel.: 03744 / 48437

Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr

VA: Landestrainer U14

Inhalte: 20 min. Erwärmung  
30 min. Techniktraining  
50 min. Randori  
20 min. Dehnung

Mit freundlichen Grüßen

Falk Hofmann  
Landestrainer U14

Eric Luderer  
Regionaltrainer Rodewisch