

Testprofil Judo JVS-Sichtung Klassenstufe 6 / 7

Tachi-Waza		Ne-Waza	
Uchi-Komi	Gleiche Auslage	Gegengleiche Auslage	
beidbeinige Eindrehtechnik in Wurfriechtung vorwärts mit Pulling out-Eingang, beidseitig aus 1 Fassart	beidbeinige Eindrehtechnik in Wurfriechtung vorwärts mit Kodokan-Eingang, beidseitig aus 1 Fassart	Eindrehtechnik Wurfriechtung vorwärts re. oder links	Ashi-Waza (Empfehlung: Prinzip Barai)
	Technik nach hinten (Wurfriechtung rückwärts, andere Technik wie bei Ashi-Waza!)	beliebige Technik (nicht an u14 WK-Regeln gebunden)	Eindrehtechnik Wurfriechtung vorwärts re. oder links
		Angriff des Spielbeins von außen oder innen (Wurfriechtung rückwärts)	Ashi-Waza
		beliebige Technik (nicht an u14 WK-Regeln gebunden)	Übergang Stand-Boden Tori greift an
			Übergang Stand-Boden Uke greift an (nicht an u14 WK-Regeln gebunden)
			Lösungsmöglichkeit gg 1-Bein geklammert
			Lösungsmöglichkeit gegen Bank
			Lösungsmöglichkeit gegen Bauch

Pflichtprogramm: alle Techniken, die Blau markiert sind

Losentscheid: alle Techniken, die Gelb markiert sind

- aus diesen Techniken werden jeweils 1 aus dem Bereich Tachi-Waza und Ne-Waza gelöst und dem Pflichtprogramm zugeordnet

Beim Förderlehrgang im 1. Halbjahr (Quartal) 2010 werden alle Anforderungen abverlangt!!!!