

Vorkenntnisse	Bis zu 3 Kyo der Gokyo-no-kaisetsu können stichprobenartig abgeprüft werden.						
Wurftechniken (7 Aktionen)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Demonstration aus sinnvollen Bewegungsvorgaben, Eingänge und Varianten sind frei wählbar. </div>						
	Tsuri-goshi	O-soto-guruma	Sukui-nage	Uki-waza	Sumi-otoshi	Harai-tsuri-komi-ashi	Yoko-wakare
Bodentechniken (19 Aktionen)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Demonstration aus den Standardpositionen des Bodenkampfes </div>						
	Kesa-gatame, Yoko-shiho-gatame, Kami-shiho-gatame , Tate-shiho-gatame, Kata-gatame			Juji-gatame, Ude-garami, Ude-gatame, Waki-gatame, Hara-gatame, Kannuki-gatame, Ashi-gatame		Juji-jime, Hadaka-jime, Okuri-eri-jime, Kata-ha-jime, Kata-te-jime, Ryo-te-jime, Ashi-jime	
Anwendungsaufgabe Stand / SV (max. 5min + 6 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration und Erläuterung der eigenen Spezialtechnik (bevorzugte Wurftechnik) unter technisch/taktischen Aspekten. Diese Demonstration und Erläuterung soll mit dem geforderten Prüfungspunkt Übungsformen eine Einheit bilden! oder SV! 						
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Renraku-waza und/oder Finten • 3 Kaeshi-waza 			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ← müssen vom Prüfling vor der Demonstration bekannt gegeben werden </div>			
Anwendungsaufgabe Boden / (9 Aktionen) Keine SV möglich!	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Übergänge vom Stand in die Bodenlage- davon je 2 aus missglücktem Angriff des Gegners und je zwei aus nicht oder teilweise erfolgreichem eigenen Angriff • Erarbeiten von je einer Bodentechnik gegen die Bank-/ Bauchlage aus 3 verschiedenen Angriffsrichtungen unter Berücksichtigung der 3 Prinzipien Halten, Hebeln und Würgen • Verteidigungsverhalten gegen 2 unterschiedliche Angriffe am Boden 						
Übungsformen	Tandoku-renshu und Uchi-komi zur Spezialtechnik (bevorzugte Technik) im Stand (auch bei SV -Wahl statt Spezialtechnik)						
Theorie	Fragegruppen des JVS zur Theorieprüfung						
Kata	Nage-no-kata						

Vorkenntnisse	Alle Techniken der bisherigen Kyu-Ausbildungsstufen (außer Kata) können stichprobenartig abgeprüft werden.					
Wurftechniken (6 Aktionen)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Demonstration aus sinnvollen Bewegungsvorgaben Eingänge und Varianten sind frei wählbar. </div>					
	Sode-tsuru-komi-goshi	Yama-arashi	Hikkomi-gaeshi	Tawara-gaeshi	Morote-gari	Obi-otoshi
Bodentechniken (stichprobenartig)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Demonstration aus den Standardpositionen des Bodenkampfes </div>					
	2 Varianten der 5 Osae-komi-waza		2 Varianten der 7 Kansetsu-waza		2 Varianten der 7 Shime-waza	
Anwendungsaufgabe Stand (max. 5 min + 20 Aktionen) Keine SV möglich!	<ul style="list-style-type: none"> • Demonstration und Erläuterung von technisch/taktischen Handlungen, wenn die eigene Spezialtechnik /bevorzugte Technik verhindert wird. • 6 Wurftechniken aus sinnvollen Situationen beidseitig demonstrieren. Diese Demonstration soll mit dem geforderten Prüfungspunkt Übungsformen eine Einheit bilden! 					
	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Finten und/oder Renraku-waza • 3 Kaeshi-waza als Folge unterschiedlichen Abwehrverhaltens (Blocken, Übersteigen, Ausweichen) 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ← müssen vom Prüfling vor der Prüfung bekannt gegeben werden </div>			
Anwendungsaufgabe Boden (9 Aktionen) Keine SV möglich!	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten von 4 Bodentechniken aus der Standardposition Rückenlage je 2 in Unter- und in Oberlage • Erarbeiten von 2 Bodentechniken mit Hilfe von Fesselungen in verschiedenen Positionen des Bodenkampfes • je eine Befreiung gegen Halten, Hebeln und Würgen 					
Übungsformen	<ul style="list-style-type: none"> • Nage-komi-Formen, spezielle Uchi-komi-Formen / Demonstration und Erläuterung 					
Theorie	<ul style="list-style-type: none"> • Fragegruppen des JVS zur Theorieprüfung 					
Kata	Katame-no-Kata					

Vorkenntnisse	Alle Techniken der Kyu- Ausbildungsstufen (außer Kata) können stichprobenartig abgeprüft werden.		
Wurftechniken	Je 3 frei wählbare Kaeshi- und Maki-komi-waza aus dem Kodokan-Programm		
Bodentechniken	Prinzipien des Haltens und Befreiung	Prinzipien des Hebelns und Verteidigung	Prinzipien des Würgens und Verteidigung
Anwendungsaufgabe Stand Keine SV möglich!	Demonstration und Erläuterung von unterschiedlichen Möglichkeiten des Angriffs- und Abwehrverhaltens mit je 2 Beispielen		
Anwendungsaufgabe Boden .Keine SV möglich!	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten von 3 Verkettungen zwischen Halte-, Hebel- und Würgetechniken unter Ausnutzung von Ukes Verteidigungsverhalten • Demonstration und Erläuterung eines Handlungskomplexes am Boden unter technisch/taktischen, methodischen und konditionellen Aspekten. Diese Demonstration und Erläuterung soll mit den geforderten Prüfungspunkt Übungsformen eine Einheit bilden! 		
Übungsformen	3 unterschiedliche Randoriaufgaben		
Theorie	• Fragegruppen des JVS zur Theorieprüfung		
Kata	<p>Gonosen-no-Kata</p> <p>Bei der Demonstration der Gonosen-no-Kata sind die Varianten Nage-waza-ura-no-kata nach Mifune oder die DJB Version möglich.</p>		

Vorkenntnisse	Entfallen
Standtechnik (stichprobenartig)	<p>Demonstration und Erläuterung aller Wurfprinzipien aus sinnvollen Bewegungsvorgaben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ashi-waza – 6 Techniken • Koshi-waza – 4 Techniken • Kata-waza – 2 Techniken • Te-waza - 4 Techniken • Sutemi-waza – 4 Techniken
Bodentechnik (stichprobenartig)	<p>Demonstration, Erläuterung und Begründung grundsätzlicher Verhaltensweisen, Prinzipien und Lösungsmöglichkeiten am Boden:</p> <p>a) Angriff aus Ober- und Unterlage b) Abwehr aus Ober- und Unterlage</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-left: 200px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; margin-left: 10px;">Jeweils zu allen Standardpositionen des Bodenkampfes</div> </div>
Theorie	<p>geschichtliche Entwicklung Abgabe des Vorbereitungsscriptes mit Anmeldung zur Prüfung</p>
Kata	wahlweise Kodokan-goshin-jutsu oder Ju-no-kata

