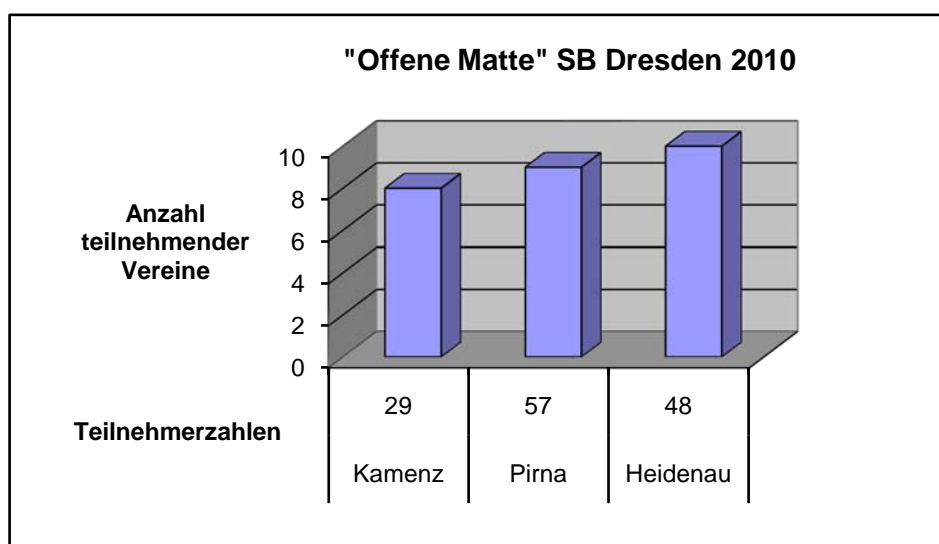


## Offene Matte im Sportbezirk Dresden

Die monatlich im Sportbezirk Dresden stattfindenden „Offenen Matten“ für die Altersklasse U 15 erfreuen sich immer größerer Beliebtheit bei den Vereinen und den Sportlern.

Damit kommen wir unserer Zielsetzung - einer engen Zusammenarbeit mit den Vereinen bei gleichzeitiger Vermittlung von technisch-taktischen Grundlagen - ein Stück näher. Durch die regionale Aufteilung der Trainingsorte zur Durchführung der „Offenen Matte“ erreichen wir in unserem flächenmäßig großen Territorium viele Vereine, ohne dass eine Region des SB übervorteilt wird.

Die Teilnehmerzahlen für das Jahr 2010 bestätigen die Richtigkeit unserer Überlegungen. Das folgende Diagramm zeigt Teilnehmerzahlen und die teilnehmenden Vereine:



Die Trainingsinhalte werden in enger Abstimmung zwischen dem JVS-Sichtungstrainer U15 Rene Liesebach und dem Ausbildungsobmann des Sportbezirkes Dresden Norbert Fahrig festgelegt und auf der Web-Site des Sportbezirkes veröffentlicht, so dass sich alle Aktiven und die Vereinstrainer intensiv und zielgerichtet darauf vorbereiten können.

Die Vermittlung der Trainingsinhalte orientiert sich am Rahmentrainingsplan des Verbandes für diese Altersklasse und umfasst jeweils einen Teil aus den Komplexen der Stand- und Bodentechniken.

Nach gründlicher Erwärmung erfolgt die Einteilung in Leistungsgruppen, welche dann für die Dauer des 2-stündigen Trainings von den anwesenden Trainern betreut werden.



Das so neu erworbene Wissen kann im sich anschließenden Randori überprüft werden, wobei es nicht um Sieg oder Niederlage geht, sondern darum, die erlernten Techniken unter sich ständig ändernden Bedingungen und mit wechselnden Trainingspartnern zu festigen.

Die ehrgeizige und engagierte Mitarbeit aller, ob als junger Sportler, Vereinstrainer oder Helfer der Vereine, bestätigen unseren gewählten Weg, fachspezifisches Wissen zu vermitteln und gleichzeitig möglichst viele Vereine und deren Trainer unter dem Aspekt der Weiterbildung zu erreichen.

An dieser Stelle ein großer Dank an die mit der Ausrichtung der „Offenen Matte“ betrauten Vereine, deren Sportler und Trainer.



Teilnehmer der „Offen Matte“ am 26.02.2010 in Pirna

Fotos: Anja Pohlink

Norbert Fahrig  
Ausbildungsbmann SB Dresden